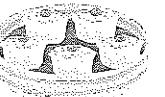
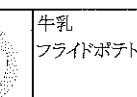
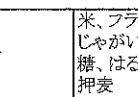
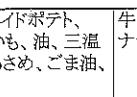
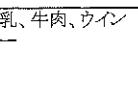
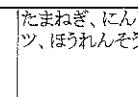
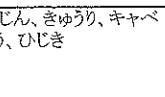
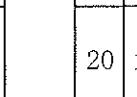
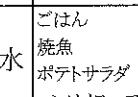


2019年2月

献立予定表

愛信保育園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	金	ごはん マーボー豆腐 しゅまい のつべい汁		牛乳 こさりのクリームパン	米、パン、さといも、板 こんにゃく、片栗粉、 ごま油	牛乳、木綿豆腐、豚 ひき肉、鶏肉、油揚げ ねぎ、ゆでたけのこ、干ししいたけ
2	土	かやくご飯 スタミナスープ でこぼん		牛乳 おかし	米、こんにゃく	牛乳、鶏肉、牛肉、焼 き豆腐、油揚げ、しら す干し
3	日					
4	月	冬野菜カレーライス 中華サラダ		牛乳 フライドポテト	米、フライドポテト、 じやがいも、油、三温 糖、はるさめ、ごま油、 押麦	牛乳、牛肉、ウイン ナー
5	火	巻き寿司 ししゃものから揚げ 豚汁 いちご		牛乳 手作りきな粉ケーキ	米、小麦粉、さといも、 こんにゃく、砂糖、片 栗粉、なたね油、三温 糖	牛乳、ししやも、卵、豚 肉、木綿豆腐、バ ター、かにかまぼこ、 豆みそ、きな粉
6	水	きつねご飯 トックスープ		牛乳 ドーナツ	もち、米、三温糖、ご ま油	牛乳、鶏肉、卵、油揚 げ、ごま
7	木	ごはん チャップチエ 菜の花のおひたし サーモンクリームシチュー		手作りヨーグルト おかし	米、はるさめ、油、三 温糖、ごま油	ヨーグルト(加糖)、さ け、豚ひき肉、脱脂粉 乳、かつお節
8	金	ごはん 鶏のから揚げ パンサンスー 味噌汁		牛乳 こさりの クッキークリームパン	米、パン、から揚げ 粉、三温糖、はるさ め、ごま油、片栗粉、 なたね油	牛乳、鶏肉、木綿豆 腐、豆みそ、ソナ水煮 缶、油揚げ、ごま
9	土	ブルゴギ丼 ビーフンスープ でこぼん		牛乳 おかし	米、油、ピーフン、砂 糖	牛乳、牛肉、ウイン ナー、ごま、豆みそ
10	日					
11	月	休園です				
12	火	ごはん いちご 魚フライ 切り干し大根サラダ コンソメスープ		牛乳 こさりのあんぱん	米、パン、マヨネーズ (卵なし)、三温糖、ご ま油	牛乳、ウインナー、凍 り豆腐
13	水	中華どんぶり 味噌汁		牛乳 手作り レアチーズケーキ	米、砂糖、片栗粉、ご ま油	牛乳、豚肉、ヨーグル ト(無糖)、クリームチー ズ、豆みそ、無塩バ ター、油揚げ、ゼラチ ン
14	木	ごはん みかん ひじきの五目煮 じゃこスパゲティー 味噌汁		牛乳 手作り ココアケーキ	米、ホットケーキ粉、こ んにゃく、砂糖、スパ ゲティー、油、ごま油	牛乳、バター、豚ひき 肉、ちくわ、油揚げ、 しらす干し、豆みそ、 ごま
15	金	赤米入りごはん おでん きんぴらごぼう 麸のすまし汁		かみかみ献立 トックスープ	もち、赤米、米、こん にゃく、焼ふ(車ふ)、 ごま油	鶏肉、油揚げ、ちく わ、豚ひき肉、うずら 卵水煮缶、鶏ひき肉、 ごま
16	土	ミートスパゲッティー いちご		牛乳 おかし	スペグティー	牛乳、豚ひき肉
						たまねぎ、いちご、ホールトマト缶 詰、にんじん、ピーマン

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
17	日					
18	月	ごはん ニッコッ ひじきマリネ ボルシチ		牛乳 手作りスイートポテト	さつまいも、米、じやが いも、砂糖、三温糖、ご ま油、なたね油	牛乳、鶏肉、脱脂粉 乳、ソナ水煮缶、バ ター
19	火	冬野菜ハヤシライス サラダ いちご		牛乳 こさりの 黒糖スティックパン	米、パン、三温糖、なた ね油、押麦	牛乳、牛ひき肉、ウ ンナー
20	水	ごはん 焼魚 ポテトサラダ コンソメスープ		牛乳 ぶたまん	じゃがいも、米、マヨ ネーズ(卵なし)、焼ふ き魚	牛乳、さわら、ウイン ナー
21	木	ごはん でこぼん 五目豆 ナムル カレーチャウダー		牛乳 こさりの チーズスティックパン	米、パン、じゃがいも、こ んにゃく、ごま油、油	牛乳、だいず、ソナ油 漬缶、豚ひき肉、ちく わ、ごま
22	金	ごはん マカラニグラタン プロッコリーツナマヨサラダ コンソメスープ		手作りヨーグルト おかし	米、じゃがいも、マヨ ネーズ(卵なし)、マカラ ニ、三温糖、ごま油、焼 魚	ヨーグルト(加糖)、ライ ス、ソナ水煮缶、脱脂粉乳
23	土	親子丼 さつまいも汁 みかん		牛乳 おかし	米、さつまいも、板こん にゃく、ごま油	牛乳、卵、鶏肉、豚 肉、焼き豆腐、豆み そ、凍り豆腐
24	日					
25	月	ピピンバ わかめスープ		牛乳 ミニカップゼリー おかし	米、ごま油	牛乳、豚ひき肉、ごま
26	火	ごはん みかん すき焼き風煮物 たきぎ和え 石狩汁		ボタージュ クラシカ	米、さといも、こんにゃ く、はるさめ、ごま油	焼き豆腐、さけ、牛 肉、豆みそ、ちくわ、 脱脂粉乳、ごま
27	水	ごはん ポークビーンズ コロコロ卵焼き 白菜スープ		牛乳 手作り豆腐団子	米、白玉粉、じゃがい も、砂糖、はるさめ、油	牛乳、卵、絹ごし豆 腐、だいず、豚肉、チ ーズ、きな粉、ウイ ンナー、脱脂粉乳
28	木	ごはん いちご チヂミ ちらめんの酢の物 味噌汁		牛乳 チーズ蒸レパン	米、小麦粉、上新粉、は るさめ、ごま油、砂糖	牛乳、卵、むきえび、 豆みそ、油揚げ、しら す干し

※食材は記載と変更になる場合があります。

※玄関の給食サンプルのところに、食に関するご意見ノートをおいています。

※何でもお気軽に声をかけください。

