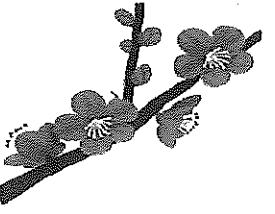
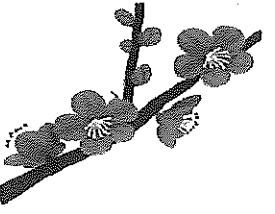
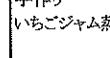
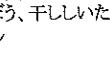
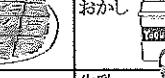
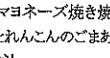
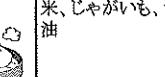


献立予定表

2018年1月

愛信保育園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	月	休園です	 	牛乳 ごはん 鶏のから揚げ パン・サンダー 味噌汁	牛乳 こさりのあんぱん	米、パン、から揚げ粉、三温糖、はるさめ、ごま油、片栗粉、なたね油	
2	火			牛乳 ごはん 焼魚 ポテトサラダ スタミナスープ	牛乳 こさりの クッキークリームパン	米、じゃがいも、パン、マヨネーズ(卵なし)、こんにゃく	
3	水					牛乳、さわら、牛肉、焼き豆腐、ワインナー	
4	木					みかん、にんじん、たまねぎ、だいこん、きゅうり、ねぎ、干しいたけ、カットわかめ	
5	金	任意保育です		お弁当を持参してください		牛乳、鶏肉、ウインナー	
6	土	ミートパゲッティー みかん	牛乳 おかし	スパゲティー	牛乳、豚ひき肉	みかん、たまねぎ、ホールトマト缶詰、にんじん、ピーマン	
7	日	 		 		 	
8	月			 		 	
9	火	きつねご飯 トックスープ みかん	牛乳 手作り 粟きんとん風スイートポテト	もち、さつまいも、米、砂糖、三温糖、ごま油	牛乳、鶏肉、くりの甘露煮、卵、油揚げ、脱脂粉乳、パター、ごま	みかん、にんじん、焼きのり、ねぎ、干しいたけ	
10	水	ごはん 魚フライ 挽肉サラダ 味噌汁	牛乳 こさりの 黒糖スティックパン	米、パン、油、マヨネーズ(卵なし)、三温糖、ごま油	牛乳、豆みそ、豚ひき肉、牛ひき肉、ごま	きゅうり、もやし、きゅうり、ごぼう、なめこ、キャベツ、白ねぎ、にんじん	
11	木	ごはん 五目豆 ひじきマリネ カレーチャウダー	りんご	牛乳 チーズ蒸しパン	米、じゃがいも、こんにゃく、三温糖、ごま油、油	牛乳、ソース、豆みそ、豚ひき肉、ウインナー、ちくわ	
12	金	ごはん ちヂミ ちりめんの酢の物 コンソメスープ		手作りヨーグルト おかし	米、小麦粉、上新粉、はるさめ、ごま油、砂糖	ヨーグルト(加糖)、卵、むきえび、しらす干し	
13	土	ほうれん草ライス さつまいも汁 みかん	牛乳 おかし	米、さつまいも、板こんにゃく、ごま油	牛乳、鶏肉、豚肉、焼き豆腐、豆みそ	みかん、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、ごぼう、コーン缶、マッシュルーム、ねぎ	
14	日	 		 		 	
15	月	ごはん マカロニグラタン たきぎ和え コンソメスープ		牛乳 ぶたまん	米、じゃがいも、マカロニ、ごま油	牛乳、鶏肉、チーズ、ちくわ、脱脂粉乳、ごま	
16	火	もちつき 大会	冬野菜ハヤシ サラダ いちご	牛乳 ミニカップゼリー・おかし	米、三温糖、ごま油	牛乳、牛肉、ウインナー	
						たまねぎ、にんじん、いちご、きゅうり、れんこん、レタス、キャベツ、プロッコリー、コーン缶	

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17	水	ごはん 鶏のから揚げ パン・サンダー 味噌汁	牛乳 こさりのあんぱん	米、パン、から揚げ粉、三温糖、はるさめ、ごま油、片栗粉、なたね油	牛乳、鶏肉、豆みそ、ツナ水煮缶、油揚げ、ごま	きゅうり、だいこん、かぼちゃ、はくさい、白ねぎ	
18	木	ごはん 焼魚 ボテトサラダ スタミナスープ	牛乳 こさりの クッキークリームパン	米、じゃがいも、パン、マヨネーズ(卵なし)、こんにゃく	牛乳、さわら、牛肉、焼き豆腐、ウインナー	みかん、にんじん、たまねぎ、だいこん、きゅうり、ねぎ、干しいたけ、カットわかめ	
19	金	かみかみ献立 五目おこわ 豚汁 ひじきとれんこんのきんぴら	手作りヨーグルト コーンフレーク	米、もち米、コーンフレーク、さといも、じゃがいも、こんにゃく、砂糖、ごま油	ヨーグルト(加糖)、豚肉、鶏肉、豆みそ、木綿豆腐、油揚げ、ごま	にんじん、だいこん、たけのこ、れんこん、ごぼう、ねぎ、ひじき、干しいたけ	
20	土	チキンライス ポペイースープ いちご	牛乳 おかし	米	牛乳、鶏肉、ウインナー	いちご、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、コーン缶、マッシュルーム、いんげん	
21	日	 		 		 	
22	月	ごはん チャップチェ ちりめんニラ炒め チキンクリムシチュー	牛乳 こさりの チーズステーキパン	米、パン、じゃがいも、はるさめ、ごま油	牛乳、鶏肉、豚ひき肉、しらす干し、脱脂粉乳、ごま	たまねぎ、にんじん、にら、ピーマン、ごぼう、ブロッコリー、干しいたけ	
23	火	あたんじゅう会 ごはん 筑前煮	牛乳 手作り いちごジャム蒸しパン	米、さつまいも、ホットケーキ粉、こんにゃく、油	牛乳、卵、鶏肉、絹ごし豆腐、豆みそ、ちくわ、チーズ、油揚げ、脱脂粉乳	みかん、いちごジャム、にんじん、れんこん、ゆでたけのこ、白ねぎ、ごぼう、干しいたけ、いんげん	
24	水	ビビンバ わかめスープ	牛乳 ドーナツ	米、ごま油	牛乳、豚ひき肉、ごま	もやし、ほうれんそう、はくさい、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ねぎ、干しいたけ、カットわかめ	
25	木	ごはん ひじきの五目煮 ししゃものから揚げ ボルシチ	牛乳 手作り 豆腐みたらし団子	米、白玉粉、じゃがいも、片栗粉、油、砂糖、こんにゃく、ごま油	牛乳、ししゃも、鶏肉、絹ごし豆腐、豚ひき肉、ちくわ、脱脂粉乳	みかん、たまねぎ、ホールトマト缶詰、にんじん、ピーマン、キャベツ、いんげん、ひじき	
26	金	冬野菜と大豆のドライカレー サラダ	牛乳 手作り マヨチーズトースト	米、食パン、マヨネーズ(卵なし)、三温糖、ごま油、押麦	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、だいす、粉チーズ、ウインナー、脱脂粉乳	たまねぎ、だいこん、にんじん、きゅうり、れんこん、レタス、トマト、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、コーン缶、あおりのり	
27	土	親子丼 けんもん汁(豚肉) いちご	牛乳 午後 休園です	米、さといも	卵、鶏肉、木綿豆腐、豚肉、油揚げ、凍り豆腐	たまねぎ、いちご、だいこん、にんじん、白ねぎ、ごぼう、焼きのり	
28	日	 		 		 	
29	月	ごはん コロッケ 中華サラダ コンソメスープ	牛乳 みかん おかし	米、三温糖、はるさめ、ごま油、油	牛乳、絹ごし豆腐、ウインナー	みかん、キャベツ、もやし、ブロッコリー、ねぎ、にんじん、ひじき	
30	火	ごはん 魚のマヨネーズ焼き焼き 青菜とれんこんのごまあえ 味噌汁	牛乳 いちご ポタージュ クラッカー	米、マヨネーズ(卵なし)、じゃがいも	さけ、ツナ水煮缶、豆みそ、脱脂粉乳、油揚げ、ごま	きゅうり、いちご、ごまつな、クリームコーン缶、コーン缶、なめこ、白ねぎ、れんこん、あおりのり	
31	水	ごはん ポークピーンズ ちりめんピーマン炒め 白菜スープ	牛乳 こさりの クリームパン	米、パン、じゃがいも、はるさめ、ごま油	牛乳、豚肉、だいす、しらす干し、ウインナー、ごま	はくさい、ピーマン、にんじん、たまねぎ、もやし、いんげん、ねぎ	

※食材は記載と変更になる場合があります。

※玄関の給食サンプルのところに、食に関するご意見ノートをおいています。

※何でもお気軽に声をおかけください。